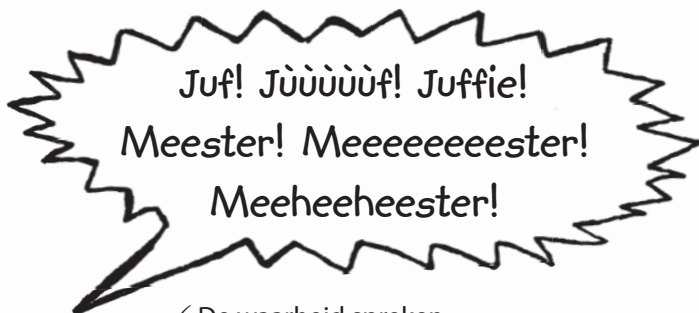


Inleiding



- ✓ De waarheid spreken
- ✓ Een en al enthousiast zijn
- ✓ Giechelen
- ✓ Je vinger niet opsteken
- ✓ Kletsen met je buurman
- ✓ Kletsen met je buurvrouw
- ✓ Liedjes zingen
- ✓ Niet stil kunnen zitten
- ✓ Oneindig veel vragen stellen
- ✓ Versjes opzeggen
- ✓ Vertellen over het weekend
- ✓ Voorlezen
- ✓ Wat willen laten zien
- ✓ Wat willen vertellen!



Herkenbaar bij jonge kinderen?! En het volgende?

Angst om naar de wc te moeten	Hoge ademhaling	Stotteren
Angst om flauw te vallen	Hoge stem	Trillen van de mond
Blokkade van het denken	Hyperventilatie	Trillen van het hoofd
Blozen	Klamme handen	Trillende handen
Bonkend hart	Knikkende knieën	Trillende stem
Darmklachten	Maagproblemen	Winderigheid
Droge mond	Misselijkheid	Zweten
Gejaagd spreken	Paniek	
Hartritmestoornissen	Stokkende adem	

De zaken in de drie kolommen hierboven, netjes in alfabetische volgorde, zijn verschijnselen die je nog niet veel tegen zult komen bij jonge kinderen. Ook al zijn het verschijnselen die je als leerkracht (oké, buiten je klaslokaal...) misschien wel heel goed kent... En anders ken je vast wel een collega of een bekende met een tikkeltje spreekangst.

Ook als kinderen ouder worden, kan er spreekangst ontstaan. Als er vroeg begonnen wordt met spreken en (speelse) voordrachten, kan de kans op deze vorm van (onnodige!) angst worden verkleind.

Want spreken is gewoon heel leuk! Denk maar aan de enthousiaste verhalen die kinderen met je willen delen als ze iets fantastisch hebben beleefd. Ook al gaan die slechts over een gespeelde voetbalwedstrijd, een bezochte animatiefilm of een rol in de maandsluiting: het levert gegarandeerd een topverhaal op!

